

ATEMPAUSE NOTFALLPLAN II

Betrifft Verletzungen

Abschürfung

Wunde mit Wasser reinigen, Wundumrandung desinfizieren, Wundpuder oder Salbe und Verband anlegen.

Wespen- oder Bienenstich

Würfelzucker nass auf die Stichstelle reiben, Essigwasserumschlag, 500mg Kalzium zum Trinken geben.

Sonnenstich

Ein Tag Sonnenpause, Schatten ist angesagt.

Hautpflege mit kühlender Lotion oder Joghurt, 500mg Kalzium zum Trinken geben.

Kopf-, Hand-, Bein- und Fußverletzung

Spital aufsuchen und gegebenenfalls eine Röntgenaufnahme.

Biss- oder Kratzwunden von Tieren

Zum/zur ÄrztIn gehen, Tollwutimpfung.

Immer Gummihandschuhe tragen und Projektleiterin informieren!

Am wichtigsten ist es, in jeder Situation Ruhe zu bewahren, für sich selbst, für den/die Verletzte/n und für die Gruppe.