

## Bewegung & Grillen im Spätsommer und Herbst

### Termine:

Montag, 18.09.2023

Mittwoch, 11.10.2023

Info (Uhrzeit) & Anmeldung unter:

T +43 1 513 15 30



Foto: Wiener Gewässer

Das Atempause Ambulant Programm bietet hier ein Erlebnis aus körperlicher Aktivität im Freien, Erkunden der Natur der Donauinsel und gemeinsames Grillen. Wir treffen uns hierfür bei der U2-Station Donaustadtbrücke Ausgang Neue Donau unten. Von dort aus geht es gemeinsam über die Schleusenbrücke vorbei am Insel-Obsthain zu unserem gemieteten Grillplatz, wo wir von unserem Outdoorpädagogen Wolfgang empfangen werden. Während der Griller angeheizt wird, erkunden wir ein wenig die Umgebung, wie etwa den Baumgarten, der sich gleich neben unserem Platz befindet und versuchen uns auf der großzügigen Grünfläche in einem Aktiv-Parcours, den Wolfgang für uns vorbereitet hat. Anschließend grillen wir zur Stärkung gemeinsam unsere Würstchen (auch vegetarisch möglich) und genießen dabei den Blick auf die Donau (Getränke und Würstchen werden von pro mente Wien bereitgestellt). Für die gemeinsame Nachspeise bitten wir jede:n Teilnehmer:in eine Kleinigkeit, wie z.B. eine Packung Schnitten, mitzunehmen. (Dauer: ca. 3 Stunden)

**Je nach Wetterlage bitte Herbstkleidung und festes Schuhwerk anziehen, da diese Veranstaltung ausschließlich im Freien stattfindet. Die Veranstaltung wird bei Regen/Sturm abgesagt.**

### BITTE BEACHTEN SIE:

**Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab, wenn Sie an der Veranstaltung doch nicht teilnehmen können.**

**pro mente Wien haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden während der Atempause Ambulant Aktivitäten.**

**Die Teilnahme am Atempause Ambulantprojekt erfolgt auf eigene Verantwortung.**