

## ATEMPAUSE AMBULANT PILOTPROJEKT IN WIEN

Wien, Juli 2021

Sehr geehrte Damen und Herren,

leider konnten aufgrund der Corona Situation im November und Dezember keine Atempause Ambulant Aktivitäten stattfinden.

Umso mehr freuen wir uns, Ihnen jetzt das Pilotprojekt Atempause Ambulant für Juli und August 2021 für Menschen mit psychischen Erkrankungen in Wien unter dem Motto

**„DU + ICH + AKTIVITÄT = GEMEINSAM AKTIV“**

vorstellen zu dürfen.

In dieser für alle, insbesondere jedoch für Menschen mit psychischen Erkrankungen herausfordernden Zeit, möchte das Atempause Ambulant Pilotprojekt dazu animieren, hinaus in die Natur zu gehen und gemeinsam aktiv zu werden.

Unter Einhaltung der „Geimpft“, „Genesen“, „Getestet“-Regel“ (siehe unten) werden im Rahmen des Atempause Ambulant Pilotprogramms Tagesausflüge unternommen. Diese werden von psychosozial geschulten Personen und PraktikantInnen begleitet, die das Programm unterstützen. OutdoorpädagogInnen bieten je nach Örtlichkeit (Wald, Wiese, Gewässer, städtischer Raum) spezielle Programme zur körperlichen Aktivierung und Stärkung sozialer Kompetenzen an. Wir möchten dabei die Aufmerksamkeit der TeilnehmerInnen auf die Schönheit der Natur und der Umwelt sowie auf die Teilhabe an und das Übernehmen von Verantwortung in der Gruppe lenken.

Janssen-Cilag Pharma GmbH fördert das Atempause Ambulant Pilotprojekt für Menschen mit psychischen Erkrankungen in Wien.

### Bitte beachten Sie:

Die Teilnahme ist ausschließlich nach vorheriger Anmeldung möglich.

Witterungsabhängig (z. B. Hitze, Regen, Kälte) kann es auch kurzfristig zu Programmänderungen kommen.

Der Sicherheitsabstand, der anderen TeilnehmerInnen gegenüber zu wahren ist, beträgt mind. 1 Meter. Der Mund-Nasen-Schutz für alle bleibt überall dort notwendig, wo das Risiko

besteht, dass der jeweils erforderliche Abstand von mindestens 1 Meter nicht eingehalten werden kann.

Personen mit Erkältungssymptomen und/oder akuten Atemwegerkrankungen können diese Veranstaltungen nicht besuchen.

Für alle Veranstaltungen im Rahmen des Atempause Ambulant Pilotprojekts gilt die „Geimpft“, „Genesen“, „Getestet“-Regel mit gültigem Nachweis.

Bei den genauen Definitionen von „geimpften“, „genesenen“ und „getesteten“ Personen halten wir uns an die Bestimmungen des Sozialministeriums:

- Geimpft: gilt ab 22 Tagen nach der 1. Impfung für 3 Monate, mit der 2. Impfung für insgesamt 9 Monate.  
Für bereits genesene Personen, die bereits mind. eine Teilimpfung erhalten haben, gilt diese 9 Monate ab dem Impftermin.
- Genesen: Genesene sind nach Ende der Infektion für 6 Monate von Testpflicht befreit. Der Absonderungsbescheid oder eine ärztliche Bestätigung über eine molekular-biologisch bestätigte Infektion gelten als gültige Nachweise.  
Auch ein Nachweis über neutralisierende Antikörper zählt für 3 Monate ab der Testung.
- Getestet: PCR-Testung (z. B. Gurgeltest „Wien gurgelt“) gelten 72 Stunden ab Probennahme. Antigentests von einer befugten Stelle (z. B. Apotheke, Teststraße) gelten 48 Stunden ab Probennahme.

Wir bitten um Verständnis, dass Selbsttests für die Teilnahme an einer Atempause Ambulant Veranstaltung nicht zulässig sind.

pro mente Wien haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden während der Atempause Ambulant Aktivitäten.

Die Teilnahme am Atempause Ambulant Programm erfolgt auf eigenes Risiko.

## Kontakt

Für Information (z. B. Beginnzeiten) & Anmeldung bei:

pro mente Wien Empfang

Erreichbarkeit: Montag – Donnerstag 09:00 – 17:00 Uhr, Freitag 09:00 – 14:00 Uhr

T +43 1 513 15 30

Bei allgemeinen Fragen zum Atempause Ambulant Pilotprojekt:

Katharina Musalek (Projektleiterin)

T + 1 513 15 30

katharina.musalek@promente.wien

## NEUSIEDLER SEE MIT ALLEN SINNEN

Termin

Donnerstag, 12.08.2021

Max. TeilnehmerInnenzahl: 7 Personen  
Info (Uhrzeit) & Anmeldung unter

T +43 1 513 15 30



Foto: pixabay

Bei dieser Veranstaltung im Rahmen des Atempause Ambulant Programms treffen wir uns zeitig in der Früh am Hauptbahnhof um gemeinsam mit dem Zug nach Weiden am See in das schöne Burgenland zu fahren. Dort angekommen machen wir uns auf den Weg zum Tourismusbüro/Gemeindeamt. Dort ist der Treffpunkt für den „Fantasee-Walk“. Der „Fantasee-Walk“ ist ein geführter Rundgang, während dem uns die Tier- und Pflanzenwelt des Neusiedler Sees gezeigt und erklärt wird. Wenn genügend Zeit vorhanden ist, kann vorher noch die dazugehörige Ausstellung im Gemeindeamt besucht werden. Anschließend gehen wir ins Strandbad Weiden am See und suchen uns einen schönen Platz am See. Von dort aus machen wir gemeinsam den, sicher zu dieser Jahreszeit warmen, Neusiedler See unsicher. Gemeinsam werden wir um ca. 14:30 Uhr die Rückreise nach Wien antreten. Bitte geeignetes Schuhwerk anziehen und Schwimmsachen mitnehmen.

**Die Bahnkosten Wien - Weiden am See - Wien sind in dem Angebot nicht enthalten.**

### BITTE BEACHTEN SIE:

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Bitte melden Sie sich ab, wenn Sie an der Veranstaltung doch nicht teilnehmen können.

Der Sicherheitsabstand, der anderen TeilnehmerInnen gegenüber zu wahren ist, beträgt mind. 1 Meter. Führen Sie einen Mund-Nasen-Schutz mit sich.

Es gilt die „Geimpft“, „Genesen“, „Getestet“-Regel mit gültigem Nachweis.

Personen mit Erkältungssymptomen und/oder akuten Atemwegerkrankungen können diese Veranstaltung nicht besuchen.

pro mente Wien haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden während der Atempause Ambulant Aktivitäten.

Die Teilnahme am Atempause Ambulant Programm erfolgt auf eigenes Risiko.